



Согласовано"
Директор ГБОУ

№ 556 Юш

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 19 " 03 2024 г

| 2 день | | | | | | | |
|-----------------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | 3,10 | 4,50 | 18,30 | 131,90 |
| 2008 | 225 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 70/15 | 9,40 | 8,30 | 21,70 | 194,80 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,50 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2013 | 654 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 1,60 | 0,90 | 9,10 | 51,70 |
| 2021 | 470 | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5% | 150 | 4,20 | 3,80 | 16,50 | 120,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 565 | 19,80 | 18,00 | 76,20 | 552,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 2017 | 71 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 60 | 0,40 | 0,10 | 1,10 | 7,20 |
| 2016 | 87/123 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И ГРЕНКАМИ | 200 | 2,40 | 4,30 | 13,20 | 118,70 |
| 2017 | 271 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ | 90 | 11,50 | 10,50 | 9,50 | 188,60 |
| 2008 | 209 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,40 | 4,80 | 32,40 | 188,30 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,60 | 0,40 | 18,50 | 88,40 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2016 | 390 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ | 180 | 0,10 | 0,10 | 9,60 | 40,40 |
| ТТК | 1 | ГРУША СВЕЖАЯ | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 860 | 25,80 | 21,60 | 115,80 | 785,80 |
| Всего за день: | | | | 45,60 | 39,60 | 192,00 | 1 337,80 |

Зав.производством:

Калькулятор: