

ООО "Воскресенье"



"Согласовано"
Директор ГБОУ



**АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
(ЗАВТРАК - 96,00 РУБ, ОБЕД - 145,00 РУБ)**

" 01 " 12 2023 г

| 5 день | | | | | | | |
|-----------------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130/5 | 4,40 | 0,60 | 16,30 | 150,90 |
| 2008 | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 60 | 5,80 | 9,50 | 1,10 | 113,50 |
| 2008 | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 15/20 | 1,70 | 0,60 | 19,60 | 95,60 |
| к/к | к/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,60 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2012 | 395 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 180 | 2,90 | 2,40 | 14,40 | 91,00 |
| 2011 | 338 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ / ГРУША СВЕЖАЯ | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 530 | 16,80 | 14,00 | 71,80 | 551,60 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 50 | САЛАТ "СВЕКОЛКА" | 60 | 4,80 | 6,10 | 9,10 | 110,40 |
| 2008 | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ | 200 | 3,50 | 2,30 | 13,40 | 89,00 |
| 2012 | 301 | ПТИЦА ТУШЕНАЯ | 90 | 11,20 | 3,00 | 3,20 | 131,90 |
| 2012 | 321 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 3,10 | 4,80 | 20,40 | 137,30 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,60 | 0,40 | 18,50 | 88,40 |
| к/к | к/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,10 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 180 | 1,00 | 0,20 | 17,80 | 77,30 |
| Итого за прием пищи: | | | 760 | 29,30 | 17,90 | 103,60 | 741,50 |
| Всего за день: | | | | 46,10 | 31,90 | 175,40 | 1 293,10 |

Зав.производством:

Калькулятор: