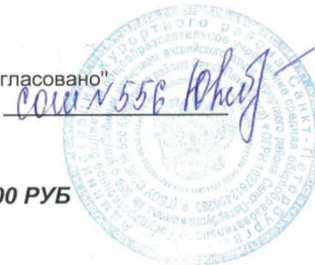


ООО "Воскресенье"

"Согласовано"
 Директор ГБОУ



**АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ СТОИМОСТЬЮ 173,00 РУБ
 (ЗАВТРАК- 63,00 РУБ, ОБЕД - 110,00 РУБ)**

" 04 " 12 2021 г

| 2 день | | | | | | | |
|----------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150 | 5,8 | 8,6 | 16,5 | 137 |
| 2008 | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 20/20 | 2,8 | 1,5 | 19,2 | 122 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 3,8 | 3,0 | 14,8 | 102,4 |
| к/к | к/к | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 |
| к/к | к/к | ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. ЖИРН.2,5% | 100 | 2,0 | 2,5 | 23,0 | 127 |
| Итого за прием пищи: | | | 510 | 15,9 | 16,2 | 83,8 | 541,1 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008/2011 | 41/71/1 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ до 28.02/ ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО) С 01.03 | 60 | 1,4 | 3,3 | 5,7 | 44 |
| 2008 | 98 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ И КУРОЙ | 200/10 | 5,9 | 7,8 | 19,1 | 124,8 |
| 2008 | 245 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ | 90 | 9,7 | 6,4 | 10,1 | 164,0 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 3,1 | 5,4 | 20,3 | 141,0 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С | 180 | 0,0 | 0,0 | 8,7 | 118,0 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 2,0 | 0,3 | 12,7 | 61,2 |
| к/к | к/к | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 |
| Итого за прием пищи: | | | 740 | 23,6 | 23,8 | 86,9 | 705,4 |
| Всего за день: | | | | 39,5 | 40,0 | 170,7 | 1 246,5 |

Зав.производством:

Рат

Калькулятор: