

ООО "Воскресенье"



"Согласовано"
Директор ГБОУ



**АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
(ЗАВТРАК - 100,00 РУБ, ОБЕД - 150,00 РУБ)**

" 14 " 01 2024 г

| 8 день | | | | | | | |
|-----------------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | 3,10 | 4,50 | 18,30 | 131,90 |
| 2016 | 229 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 70 | 6,90 | 8,30 | 1,30 | 108,30 |
| 2008 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 10/20 | 3,90 | 3,50 | 10,60 | 89,90 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,50 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180/5 | 0,20 | 0,00 | 6,90 | 28,90 |
| 2021 | 470 | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5% | 150 | 4,20 | 3,80 | 16,50 | 120,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 585 | 19,80 | 20,60 | 64,20 | 532,60 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 40 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 60 | 1,00 | 3,10 | 4,90 | 52,30 |
| 2008 | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ | 200 | 5,00 | 1,90 | 12,40 | 95,60 |
| 2017 | 269 | КОТЛЕТЫ (ОСОБЫЕ) | 90 | 11,50 | 10,00 | 13,20 | 196,70 |
| 2016 | 352/372 | МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 150 | 1,70 | 4,80 | 13,10 | 93,40 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,60 | 0,40 | 18,50 | 88,40 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2008 | 442 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ | 180 | 0,50 | 0,00 | 29,70 | 122,40 |
| ТТК | 1 | МАНДАРИН СВЕЖИЙ | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 860 | 26,10 | 21,50 | 120,50 | 794,00 |
| Всего за день: | | | | 45,90 | 42,10 | 184,70 | 1 326,60 |

Зав.производством:

Калькулятор: