

ООО "Воскресенье"



"Согласовано"

Директор ГБОУ



АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
(ЗАВТРАК - 96,00 РУБ, ОБЕД - 145,00 РУБ)

" 01 " 02 2023 г

| 8 день | | | | | | | |
|-----------------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130/5 | 3,40 | 6,50 | 18,60 | 147,50 |
| 2008 | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 60 | 5,80 | 9,50 | 1,10 | 113,50 |
| 2008 | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 15/20 | 1,70 | 0,60 | 19,60 | 95,60 |
| к/к | к/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,60 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2012 | 397 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 3,70 | 3,20 | 15,80 | 107,00 |
| 2011 | 338 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ / ГРУША СВЕЖАЯ | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 530 | 16,60 | 20,70 | 75,50 | 564,20 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 30 | САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ | 60 | 2,20 | 6,10 | 4,70 | 82,20 |
| 2008 | 95 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ | 200/10 | 2,70 | 4,90 | 8,50 | 88,80 |
| 2008 | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 240 | 19,20 | 20,60 | 17,90 | 394,20 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,60 | 0,40 | 18,50 | 88,40 |
| к/к | к/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,60 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2012 | 376 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" | 180 | 0,40 | 0,00 | 25,00 | 101,70 |
| Итого за прием пищи: | | | 750 | 28,70 | 32,50 | 85,20 | 808,90 |
| Всего за день: | | | | 45,30 | 53,20 | 160,70 | 1 373,10 |

Зав.производством:

Калькулятор: