



**АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ СТОИМОСТЬЮ 218 00 РУБ  
(ЗАВТРАК - 87,00 РУБ, ОБЕД - 131,00 РУБ)**

" 17 " 10 2022 г.

6 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	183	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	6,60	8,50	15,40	169,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/25	5,60	5,20	12,90	116,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,60	2,40	19,60	125,60
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,60	0,60	8,60	53,60
к/к	к/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>510</b>	<b>17,80</b>	<b>17,10</b>	<b>66,30</b>	<b>511,20</b>
<b>Обед</b>							
2008/к/к	51/к/к	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ до 28.02 /САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ С 01.03	60	0,80	6,10	4,40	85,70
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	3,30	4,80	12,10	104,00
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	90/20	10,20	8,10	6,90	190,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,50	4,80	31,30	191,00
2008	439	НАПИТОК ИЗ ДЖЕМА ЧЕРНОСМОРОДИНОВОГО	180	0,10	0,00	24,10	67,00
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	5,75	3,70	25,90	123,80
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	2,00	0,30	18,70	71,20
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,60	0,60	8,60	53,60
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>775</b>	<b>29,25</b>	<b>28,40</b>	<b>132,00</b>	<b>886,30</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>47,05</b>	<b>45,50</b>	<b>198,30</b>	<b>1 397,50</b>

Зав.производством: 

Калькулятор: