



"Согласовано"  
Директор ГБОУ



**Ежедневное меню рационов горячего питания (обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 4 " 11 2022 г.

| 1 день               |                         |                                                                |              |                  |              |               |                               |
|----------------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                                 | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |                                                                |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Обед</b>          |                         |                                                                |              |                  |              |               |                               |
| к/к                  | к/к                     | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ* | 100          | 1,00             | 9,00         | 17,70         | 133,70                        |
| 2008                 | 83                      | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ                               | 250/5        | 1,50             | 5,10         | 7,10          | 89,00                         |
| 2008                 | 314                     | БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ                                     | 100          | 14,40            | 7,40         | 13,40         | 213,80                        |
| 2008                 | 351                     | РАГУ ОВОЩНОЕ                                                   | 180          | 3,00             | 6,00         | 15,20         | 166,00                        |
| 2008                 | 439                     | НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ                         | 180          | 0,10             | 0,10         | 23,50         | 67,00                         |
| к/к                  | к/к                     | ВАФЛИ                                                          | 20           | 5,85             | 3,70         | 25,90         | 123,80                        |
| к/к                  | к/к                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ              | 30           | 2,00             | 0,30         | 18,70         | 71,20                         |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                             | 20           | 1,60             | 0,60         | 8,60          | 53,60                         |
| к/к                  | к/к                     | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                                  | 100          | 0,40             | 0,40         | 9,80          | 47,00                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                                | <b>985</b>   | <b>29,85</b>     | <b>32,60</b> | <b>139,90</b> | <b>965,10</b>                 |
| Всего за день:       |                         |                                                                |              | <b>29,85</b>     | <b>32,60</b> | <b>139,90</b> | <b>965,10</b>                 |

Зав.производством:

Калькулятор: