



"Согласовано"  
Директор ГБОУ



**Ежедневное меню рационов горячего питания (обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

04 " 12 2023 г

| 7 день               |                         |   |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептов     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                                | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Обед</b>          |                         |   |              |                  |         |             |                               |
| 2008 / 2008          | 41 / 40                 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ до 28.02 / САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ с 01.03 | 100          | 1,20             | 5,20    | 9,50        | 90,00                         |
| 2012                 | 57                      | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ                       | 250/5        | 1,80             | 4,90    | 12,70       | 102,50                        |
| 2011                 | 259                     | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ                               | 280          | 19,70            | 25,50   | 28,80       | 530,20                        |
| к/к                  | к/к                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ  | 20           | 1,30             | 0,20    | 9,30        | 44,20                         |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ  | 20           | 1,60             | 0,50    | 10,60       | 53,60                         |
| 2012                 | 372                     | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ                                      | 180          | 0,10             | 0,10    | 21,50       | 87,80                         |
| к/к                  | к/к                     | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ / МАНДАРИН СВЕЖИЙ                             | 100          | 0,90             | 0,20    | 8,10        | 43,00                         |
| Итого за прием пищи: |                         |   | 955          | 26,60            | 36,60   | 100,50      | 951,30                        |
| Всего за день:       |                         |   |              | 26,60            | 36,60   | 100,50      | 951,30                        |

Зав.производством:

Калькулятор: