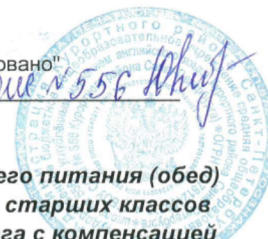


ООО "Воскресенье"

"Согласовано"
Директор ГБОУ Сов. № 556 *Илиф*



Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) стоимостью 173,00 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для сырьевых столовых)

" 04 " 12 2021 г

| 2 день | | | | | | | |
|----------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | |
| 2008/2011 | 41/71/1 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ до 28.02/ ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО) С 01.03 | 100 | 2,3 | 5,5 | 9,5 | 74 |
| 2008 | 98 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ И КУРОЙ | 250/10 | 7,3 | 8,2 | 22,2 | 131 |
| 2008 | 245 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ | 100 | 12,5 | 7,2 | 13,5 | 186,0 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 3,8 | 6,2 | 25,6 | 172,9 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С | 180 | 0,5 | 0,1 | 28,5 | 118,0 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 2,0 | 0,3 | 12,7 | 61,2 |
| к/к | к/к | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 |
| к/к | к/к | ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. ЖИРН.2,5% | 100 | 2,0 | 2,5 | 23,0 | 127 |
| Итого за прием пищи: | | | 970 | 31,9 | 30,6 | 145,3 | 922,6 |
| Всего за день: | | | | 31,9 | 30,6 | 145,3 | 922,6 |

Зав.производством: *Илиф*

Калькулятор: