



"Согласовано"  
Директор ГБОУ



**Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)  
для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет)  
общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его  
стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 16 " 08 2024 г

| 8 день                      |                         |   |              |                  |              |               |                               |
|-----------------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур            | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                      | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|                             |                         |   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Обед</b>                 |                         |   |              |                  |              |               |                               |
| 2008                        | 51                      | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ                                    | 100          | 1,20             | 10,20        | 6,70          | 122,60                        |
| 2016                        | 73                      | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ | 250          | 3,10             | 4,70         | 8,00          | 109,40                        |
| ТТК                         | 3                       | ФИЛЕ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ С СЫРОМ                       | 100          | 14,20            | 17,60        | 4,20          | 273,10                        |
| 2008                        | 338                     | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-Й ВАРИАНТ)                | 200          | 3,40             | 4,90         | 19,40         | 125,00                        |
| 2021                        | 575                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                | 60           | 3,90             | 0,70         | 27,80         | 132,60                        |
| 2021                        | 576                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                      | 40           | 3,00             | 1,10         | 21,20         | 107,20                        |
| 2017                        | 352                     | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК                                     | 200          | 0,10             | 0,10         | 15,50         | 63,20                         |
| ТТК                         | 1                       | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ                                     | 100          | 0,90             | 0,20         | 8,10          | 43,00                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |   | <b>1050</b>  | <b>29,80</b>     | <b>39,50</b> | <b>110,90</b> | <b>976,10</b>                 |
| <b>Всего за день:</b>       |                         |   |              | <b>29,80</b>     | <b>39,50</b> | <b>110,90</b> | <b>976,10</b>                 |

Зав.производством:

Калькулятор: