

"Согласовано"
 Директор ГБОУ СМИ № 536 Юнц



Ежедневное меню рационов горячего питания (обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 21 " 02 2022 г.

| 1 день | | | | | | | |
|----------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | |
| к/к | к/к | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ* | 100 | 1,00 | 9,00 | 17,70 | 133,70 |
| 2008 | 83 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ | 250/5 | 1,50 | 5,10 | 7,10 | 89,00 |
| 2008 | 314 | БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 100 | 14,40 | 7,40 | 13,40 | 213,80 |
| 2008 | 351 | РАГУ ОВОЩНОЕ | 180 | 3,00 | 6,00 | 15,20 | 166,00 |
| 2008 | 439 | НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ | 180 | 0,10 | 0,10 | 23,50 | 67,00 |
| к/к | к/к | ВАФЛИ | 20 | 5,85 | 3,70 | 25,90 | 123,80 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 2,00 | 0,30 | 18,70 | 71,20 |
| к/к | к/к | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1,60 | 0,60 | 8,60 | 53,60 |
| к/к | к/к | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 985 | 29,85 | 32,60 | 139,90 | 965,10 |
| Всего за день: | | | | 29,85 | 32,60 | 139,90 | 965,10 |

Зав.производством: Сен
 Калькулятор: