



"Согласовано"
Директор ГБОУ



**Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет)
общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его
стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 22 " 02 2024 г

| 4 день | | | | | | | |
|----------------------|-------------------------|--------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | |
| 2016 | 41 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК | 100 | 0,80 | 5,20 | 7,50 | 81,90 |
| 2016 | 82 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 250 | 2,00 | 4,20 | 15,30 | 95,20 |
| 2017 | 260 | ГУЛЯШ | 100 | 9,70 | 20,40 | 2,50 | 174,40 |
| 2016 | 334 | РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ | 200 | 4,00 | 6,40 | 37,90 | 245,10 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 | 132,60 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2016 | 398 | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ | 200 | 1,00 | 0,10 | 22,80 | 95,10 |
| ТТК | 1 | МАНДАРИН СВЕЖИЙ | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 1050 | 25,20 | 38,30 | 142,50 | 969,50 |
| Всего за день: | | | | 25,20 | 38,30 | 142,50 | 969,50 |

Зав.производством:

Калькулятор: