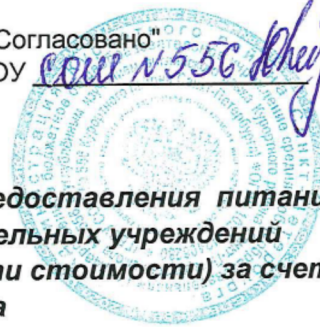


"Согласовано"  
Директор ГБОУ

№ 556



**Ежедневное меню рационов горячего питания (обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 23 " 03 2022 г.

| 3 день                      |                         |   |              |                  |              |               |                               |
|-----------------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур            | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                    | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|                             |                         |   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Обед</b>                 |                         |   |              |                  |              |               |                               |
| 2008                        | 43                      | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ *        | 100          | 1,70             | 12,70        | 10,00         | 135,00                        |
| 2008                        | 75                      | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ                                  | 250/5        | 3,80             | 7,80         | 11,00         | 123,00                        |
| 2008                        | 280                     | РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ                 | 100          | 13,80            | 8,40         | 13,30         | 208,80                        |
| 2008                        | 331                     | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                       | 180          | 6,50             | 5,70         | 37,60         | 226,20                        |
| 2008                        | 441                     | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА                       | 180          | 0,60             | 0,30         | 22,00         | 92,70                         |
| к/к                         | к/к                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30           | 2,00             | 0,30         | 18,70         | 71,20                         |
| к/к                         | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                | 20           | 1,60             | 0,60         | 8,60          | 53,60                         |
| к/к                         | к/к                     | МАНДАРИН СВЕЖИЙ                                   | 85           | 0,70             | 0,20         | 6,40          | 32,30                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |   | <b>950</b>   | <b>30,70</b>     | <b>36,00</b> | <b>127,60</b> | <b>942,80</b>                 |
| <b>Всего за день:</b>       |                         |   |              | <b>30,70</b>     | <b>36,00</b> | <b>127,60</b> | <b>942,80</b>                 |

Зав. производством:  
Калькулятор:

*Pa*