

"Согласовано"
Директор ГБОУ

СОМ N 556 Юноз

Ежедневное меню рационов горячего питания (обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 06 " 04 2022 г.

| 3 день | | | | | | | |
|-----------------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 43 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ * | 100 | 1,70 | 12,70 | 10,00 | 135,00 |
| 2008 | 75 | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ | 250/5 | 3,80 | 7,80 | 11,00 | 123,00 |
| 2008 | 280 | РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ | 100 | 13,80 | 8,40 | 13,30 | 208,80 |
| 2008 | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 6,50 | 5,70 | 37,60 | 226,20 |
| 2008 | 441 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 180 | 0,60 | 0,30 | 22,00 | 92,70 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 2,00 | 0,30 | 18,70 | 71,20 |
| к/к | к/к | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1,60 | 0,60 | 8,60 | 53,60 |
| к/к | к/к | МАНДАРИН СВЕЖИЙ | 85 | 0,70 | 0,20 | 6,40 | 32,30 |
| Итого за прием пищи: | | | 950 | 30,70 | 36,00 | 127,60 | 942,80 |
| Всего за день: | | | | 30,70 | 36,00 | 127,60 | 942,80 |

Зав.производством:

Калькулятор:

Юноз