"Согласовано"
Директор ГБОУ СОШ №556

***Ежедневное меню рационов горячего питания (обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт- Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга***

***" 16 " 04 2022 г.***

| 12 день | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Сборник рецептур** | **№ техноло-гической карты** | **Прием пищи, наименование блюда** | **Масса порции** | **Пищевые вещества** | | | **Энергети-ческая ценность, ккал** |
| | | | | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** | |
| **Обед** | | | | | | | |
| 2008/2011 | 30/71/1 | САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ до28.02/ ПОМИДОР СВЕЖИЙ с 01.03 | 100 | 4,00 | 8,00 | 7,80 | 137,00 |
| 2008 | 88 | ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ | 250/5 | 5,70 | 4,80 | 7,00 | 84,00 |
| 2008 | 274 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ | 100 | 11,90 | 8,70 | 6,30 | 151,10 |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 4,60 | 5,20 | 40,80 | 215,20 |
| 2008 | 436 | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ | 180 | 0,20 | 0,00 | 12,70 | 94,50 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 2,00 | 0,30 | 18,70 | 71,20 |
| к/к | к/к | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1,60 | 0,60 | 10,60 | 53,60 |
| к/к | к/к | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| **Итого за прием пищи:** | | | **965** | **30,40** | **28,00** | **113,70** | **853,60** |
| **Всего за день:** | | | | **30,40** | **28,00** | **113,70** | **853,60** |

**Зав.производством:**
**Калькулятор:**