



Директор ГБОУ

**Ежедневное меню рационов горячего питания (обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 22 " 08 2023 г

5 день								
Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	100	8,00	10,10	15,20	184,00	
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	4,00	2,90	16,70	109,30	
2012	301	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	100	12,40	3,40	3,50	146,60	
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,70	5,80	24,50	164,70	
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40	
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,10	1,10	21,20	107,20	
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	1,00	0,20	17,80	77,30	
2011	338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ / ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
Итого за прием пищи:			970	35,20	24,30	127,20	924,50	
Всего за день:					35,20	24,30	127,20	924,50

Зав. производством:

Калькулятор: