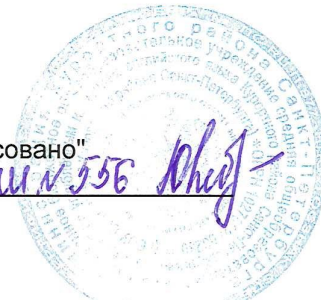




"Согласовано"  
Директор ГБОУ



**Ежедневное меню рационов горячего питания (обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

« 27 » 10 2022 г.

| 4 день               |                         |   |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептов     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                              | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Обед</b>          |                         |   |              |                  |         |             |                               |
| 2011                 | 52/к/к                  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ, ФИЛЕ СЕЛЬДИ | 80/20        | 4,10             | 8,20    | 6,70        | 77,30                         |
| 2008                 | 95                      | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ   | 250          | 3,80             | 4,70    | 14,80       | 129,00                        |
| 2008                 | 311                     | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ   | 250          | 21,50            | 19,80   | 45,90       | 455,00                        |
| 2008                 | 439                     | НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ                    | 180          | 0,10             | 0,20    | 28,60       | 67,00                         |
| к/к                  | к/к                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ           | 30           | 2,00             | 0,30    | 18,70       | 71,20                         |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                          | 20           | 1,60             | 0,60    | 8,60        | 53,60                         |
| к/к                  | к/к                     | ЙОГУРТ ЖИРН.2,5%  | 100          | 2,00             | 2,50    | 23,00       | 115,00                        |
| Итого за прием пищи: |                         |   | 930          | 35,10            | 36,30   | 146,30      | 968,10                        |
| Всего за день:       |                         |   |              | 35,10            | 36,30   | 146,30      | 968,10                        |

Зав.производством:

Калькулятор: