



"Согласовано"
Директор ГБОУ



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся кадетских классов (5-8 классы) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 08 " 02 2024 г

| 4 день | | | | | | | |
|-----------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептов | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 135 | 4,70 | 8,20 | 22,10 | 174,60 |
| 2008 | 225 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 80/20 | 10,80 | 9,60 | 26,40 | 216,50 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 60 | 4,50 | 1,60 | 31,80 | 160,80 |
| 2013 | 653 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/5 | 0,20 | 0,00 | 6,90 | 28,90 |
| 2021 | 470 | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5% | 175 | 4,90 | 4,40 | 19,30 | 140,00 |
| 2021 | 85 | СУХОФРУКТЫ ПОРЦИЯМИ (КУРАГА) | 55 | 1,90 | 0,10 | 18,80 | 85,60 |
| Итого за прием пищи: | | | 730 | 27,00 | 23,90 | 125,30 | 806,40 |
| Обед | | | | | | | |
| 2016 | 41 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК | 100 | 0,80 | 5,20 | 7,50 | 81,90 |
| 2016 | 82 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ | 250 | 4,70 | 5,00 | 15,40 | 118,50 |
| 2017 | 260 | ГУЛЯШ | 100 | 9,70 | 20,40 | 2,50 | 174,40 |
| 2017 | 161 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОВОЩАМИ | 220 | 6,80 | 16,80 | 40,00 | 282,80 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 80 | 5,20 | 0,90 | 37,00 | 176,80 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2008 | 401 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 200 | 1,00 | 0,10 | 15,60 | 66,90 |
| 2022 | 287 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 60 | 4,10 | 4,10 | 23,80 | 121,90 |
| Итого за прием пищи: | | | 1050 | 35,30 | 53,60 | 163,00 | 1 130,40 |
| Всего за день: | | | | 62,30 | 77,50 | 288,30 | 1 936,80 |

Зав. производством:

Калькулятор: