



"Согласовано"  
 Директор ГБОУ *Смирнова*



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся кадетских классов (5-8 классы) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 19 " 02 2024 г

| 1 день                      |                         |   |              |                  |              |               |                               |
|-----------------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептов            | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                    | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|                             |                         |   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>              |                         |   |              |                  |              |               |                               |
| 2017                        | 183                     | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 135          | 5,60             | 9,20         | 24,60         | 202,20                        |
| 2016                        | 231                     | ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ                                  | 80           | 4,70             | 9,80         | 2,70          | 126,80                        |
| 2008                        | 3                       | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                 | 25/20        | 7,50             | 7,90         | 10,70         | 144,40                        |
| 2021                        | 576                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                    | 40           | 3,00             | 1,10         | 21,20         | 107,20                        |
| 2008                        | 432                     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                  | 200          | 2,20             | 0,90         | 12,60         | 76,80                         |
| ТТК                         | 1                       | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                     | 250          | 1,00             | 1,00         | 24,50         | 117,50                        |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |   | <b>750</b>   | <b>24,00</b>     | <b>29,90</b> | <b>96,30</b>  | <b>774,90</b>                 |
| <b>Обед</b>                 |                         |   |              |                  |              |               |                               |
| 2017                        | 71                      | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                                    | 100          | 0,10             | 0,20         | 3,80          | 22,00                         |
| 2016                        | 72                      | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ           | 250          | 2,70             | 4,60         | 6,00          | 87,40                         |
| 2016                        | 264                     | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ                     | 300          | 18,80            | 18,10        | 35,80         | 408,80                        |
| 2021                        | 575                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                              | 60           | 3,90             | 0,70         | 27,80         | 132,60                        |
| 2021                        | 576                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                    | 40           | 3,00             | 1,10         | 21,20         | 107,20                        |
| 2008                        | 442                     | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                      | 200          | 1,00             | 0,20         | 20,20         | 92,00                         |
| 2008                        | 467                     | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ                                  | 60           | 5,00             | 9,40         | 33,50         | 216,00                        |
| 2021                        | 85                      | СУХОФРУКТЫ ПОРЦИЯМИ (КУРАГА)                      | 70           | 2,40             | 0,10         | 24,00         | 109,00                        |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |   | <b>1080</b>  | <b>36,90</b>     | <b>34,40</b> | <b>172,30</b> | <b>1 175,00</b>               |
| <b>Всего за день:</b>       |                         |   |              | <b>60,90</b>     | <b>64,30</b> | <b>268,60</b> | <b>1 949,90</b>               |

Зав.производством: *С*

Калькулятор: