



Согласовано
Директор ГБОУ



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся кадетских классов (5-8 классы) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 19 " 03 2024 г

| 2 день | | | | | | | |
|-----------------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 135 | 3,20 | 8,20 | 19,70 | 165,60 |
| 2008 | 225 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 80/20 | 10,80 | 9,60 | 26,40 | 216,50 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 60 | 4,50 | 1,60 | 31,80 | 160,80 |
| 2013 | 654 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 1,60 | 0,90 | 9,10 | 51,70 |
| 2021 | 470 | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5% | 175 | 4,90 | 4,40 | 19,30 | 140,00 |
| 2021 | 85 | СУХОФРУКТЫ ПОРЦИЯМИ (ИЗЮМ) | 55 | 0,90 | 0,20 | 24,60 | 105,10 |
| Итого за прием пищи: | | | 725 | 25,90 | 24,90 | 130,90 | 839,70 |
| Обед | | | | | | | |
| 2016 | 8 | РЫБА СОЛЕНАЯ (ПОРЦИЯМИ) | 30 | 4,30 | 3,60 | 0,00 | 67,20 |
| ТТК | 2 | САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ | 100 | 1,50 | 10,20 | 7,60 | 127,50 |
| 2016 | 87/123 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И ГРЕНКАМИ | 250 | 4,50 | 5,50 | 17,20 | 145,20 |
| 2017 | 271 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ | 100 | 12,80 | 11,70 | 10,60 | 209,70 |
| 2016 | 372 | СОУС СМЕТАННЫЙ | 50 | 0,70 | 2,50 | 2,90 | 37,20 |
| 2008 | 209 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 220 | 7,90 | 7,10 | 46,70 | 290,30 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 | 132,60 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2016 | 390 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ | 200 | 0,20 | 0,20 | 9,90 | 42,10 |
| Итого за прием пищи: | | | 1050 | 38,80 | 42,60 | 143,90 | 1 159,00 |
| Всего за день: | | | | 64,70 | 67,50 | 274,80 | 1 998,70 |

Зав.производством:

Калькулятор: