



"Согласовано"
 Директор ГБОУ

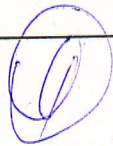


Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся кадетских классов (5-8 классы) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 15 " 04 2024 г

1 день							
Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2017	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	135	5,60	9,20	24,60	202,20
2016	231	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	80	4,70	9,80	2,70	126,80
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25/20	7,50	7,90	10,70	144,40
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,20	0,90	12,60	76,80
ТТК	1	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	250	1,00	1,00	24,50	117,50
Итого за прием пищи:			750	24,00	29,90	96,30	774,90
Обед							
2017	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	0,10	0,20	3,80	22,00
2016	72	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250	2,70	4,60	6,00	87,40
2016	264	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	300	18,80	18,10	35,80	408,80
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,90	0,70	27,80	132,60
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	92,00
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	5,00	9,40	33,50	216,00
2021	85	СУХОФРУКТЫ ПОРЦИЯМИ (КУРАГА)	70	2,40	0,10	24,00	109,00
Итого за прием пищи:			1080	36,90	34,40	172,30	1 175,00
Всего за день:				60,90	64,30	268,60	1 949,90

Зав. производством:



Калькулятор: