



"Согласовано"
Директор ГБОУ



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся кадетских классов (5-8 классы) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 24 " 09 2024 г

9 день							
Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	135	3,20	8,20	19,70	165,60
2016	229	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	7,50	11,90	1,50	148,80
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	20/5/20	6,40	10,60	10,70	163,60
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2013	653	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	20/5	0,20	0,00	6,90	28,90
2021	470	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	175	4,90	4,40	19,30	140,00
Итого за прием пищи:			680	25,20	36,20	79,30	754,10
Обед							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,10	12,40	0,10	112,20
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,60	5,10	8,20	87,20
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	5,40	2,30	16,40	104,60
2017	269	КОТЛЕТЫ (ОСОБЫЕ)	100	12,70	11,10	14,70	218,60
2016	352/372	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	220	2,40	7,10	19,20	138,20
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,20	0,90	37,00	176,80
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200	0,60	0,00	33,00	136,00
ТТК	1	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	250	2,00	0,50	18,80	95,00
Итого за прием пищи:			1255	33,00	40,50	168,60	1 175,80
Всего за день:				58,20	76,70	247,90	1 929,90

Зав.производством:

Калькулятор: