



Директор ГБОУ

"Согласовано"

СМ № 536

**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

26 12 2022 г.

7 день							
Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	183	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	8,80	11,70	24,80	222,70
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/25	5,60	5,20	12,90	116,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,60	2,40	19,60	125,60
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,60	0,60	8,60	53,60
к/к	к/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:			560	20,00	20,30	75,70	564,90
<b>Обед</b>							
2008/к/к	51/к/к	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ до 28.02 /САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ С 01.03	100	1,40	9,60	6,60	107,00
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	4,00	5,50	14,40	116,40
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100/20	12,00	9,00	7,50	202,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,50	5,70	37,60	226,20
2008	439	НАПИТОК ИЗ ДЖЕМА ЧЕРНОСМОРОДИНОВОГО	180	0,10	0,00	24,10	67,00
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	5,75	3,70	25,90	123,80
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	2,00	0,30	18,70	71,20
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,60	0,60	8,60	53,60
Итого за прием пищи:			905	33,35	34,40	143,40	967,20
Всего за день:				53,35	54,70	219,10	1 532,10

Зав.производством:

Калькулятор: