



Директор ГБОУ



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 16 " 09 2024 г

**8 день**

| Сборник рецептов            | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                      | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------|-------------------------|-----------------------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|                             |                         |                                                     |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>              |                         |                                                     |              |                  |              |               |                               |
| 2017                        | 183                     | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ   | 130          | 5,50             | 5,30         | 23,20         | 168,60                        |
| 2008                        | 225                     | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ               | 80/20        | 10,80            | 9,60         | 26,40         | 216,50                        |
| 2021                        | 576                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                      | 40           | 3,00             | 1,10         | 21,20         | 107,20                        |
| 2013                        | 654                     | ЧАЙ С МОЛОКОМ                                       | 180          | 1,60             | 0,90         | 9,10          | 51,70                         |
| ТТК                         | 1                       | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ                                     | 100          | 0,90             | 0,20         | 8,10          | 43,00                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |                                                     | <b>550</b>   | <b>21,80</b>     | <b>17,10</b> | <b>88,00</b>  | <b>587,00</b>                 |
| <b>Обед</b>                 |                         |                                                     |              |                  |              |               |                               |
| 2008                        | 51                      | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ                                    | 100          | 1,20             | 10,20        | 6,70          | 122,60                        |
| 2016                        | 73                      | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ | 250          | 3,10             | 4,70         | 8,00          | 109,40                        |
| ТТК                         | 3                       | ФИЛЕ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ С СЫРОМ                       | 100          | 14,20            | 17,60        | 4,20          | 273,10                        |
| 2008                        | 338                     | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-Й ВАРИАНТ)                | 180          | 3,10             | 4,40         | 17,50         | 112,50                        |
| 2021                        | 575                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                | 60           | 3,90             | 0,70         | 27,80         | 132,60                        |
| 2021                        | 576                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                      | 40           | 3,00             | 1,10         | 21,20         | 107,20                        |
| 2017                        | 352                     | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК                                     | 200          | 0,10             | 0,10         | 15,50         | 63,20                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |                                                     | <b>930</b>   | <b>28,60</b>     | <b>38,80</b> | <b>100,90</b> | <b>920,60</b>                 |
| <b>Всего за день:</b>       |                         |                                                     |              | <b>50,40</b>     | <b>55,90</b> | <b>188,90</b> | <b>1 507,60</b>               |

Зав.производством:

Калькулятор: