

"Согласовано"
 Директор ГБОУ



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 19 " 02 2022 г.

12 день							
Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	8,60	11,80	24,50	243,00
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/20	2,70	2,80	18,60	125,30
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,80	4,00	11,80	112,40
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,60	0,60	8,60	53,60
к/к	к/к	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	85	0,70	0,20	6,40	32,30
Итого за прием пищи:			545	18,40	19,40	69,90	566,60
Обед							
2008/2011	30/71/1	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ до28.02/ ПОМИДОР СВЕЖИЙ с 01.03	100	4,00	8,00	7,80	137,00
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/5	5,70	4,80	7,00	84,00
2008	274	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ , ЗАПЕЧЕННЫЕ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	11,90	8,70	6,30	151,10
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,60	5,20	40,80	215,20
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180	0,20	0,00	12,70	94,50
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	2,00	0,30	18,70	71,20
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,60	0,60	10,60	53,60
Итого за прием пищи:			865	30,00	27,60	103,90	806,60
Всего за день:				48,40	47,00	173,80	1 373,20

Зав.производством:
 Калькулятор: