

Директор ГБОУ

"Согласовано"

СМ № 556

**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 19 " 03 2022 г.

12 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	8,60	11,80	24,50	243,00
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/20	2,70	2,80	18,60	125,30
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,80	4,00	11,80	112,40
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,60	0,60	8,60	53,60
к/к	к/к	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	85	0,70	0,20	6,40	32,30
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>545</b>	<b>18,40</b>	<b>19,40</b>	<b>69,90</b>	<b>566,60</b>
<b>Обед</b>							
2008/2011	30/71/1	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ до28.02/ ПОМИДОР СВЕЖИЙ с 01.03	100	4,00	8,00	7,80	137,00
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/5	5,70	4,80	7,00	84,00
2008	274	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	11,90	8,70	6,30	151,10
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,60	5,20	40,80	215,20
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180	0,20	0,00	12,70	94,50
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	2,00	0,30	18,70	71,20
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,60	0,60	10,60	53,60
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>865</b>	<b>30,00</b>	<b>27,60</b>	<b>103,90</b>	<b>806,60</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>48,40</b>	<b>47,00</b>	<b>173,80</b>	<b>1 373,20</b>

Зав.производством:

Калькулятор: