



«Согласовано»
Директор ГБОУ

№ 556 Юноя

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

« 10 » 04 2024 г

9 день

| Сборник рецептов | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|-------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | 3,10 | 4,50 | 18,30 | 131,90 |
| 2016 | 229 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 80 | 7,90 | 9,50 | 1,50 | 123,70 |
| 2008 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 20/20 | 6,30 | 6,40 | 10,70 | 126,20 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180/5 | 0,20 | 0,00 | 6,90 | 28,90 |
| 2021 | 470 | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5% | 160 | 4,50 | 4,00 | 17,60 | 128,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 635 | 25,00 | 25,50 | 76,20 | 645,90 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 40 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 100 | 1,60 | 5,10 | 8,20 | 87,20 |
| 2008 | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ | 250 | 5,40 | 2,30 | 16,10 | 104,60 |
| 2017 | 269 | КОТЛЕТЫ (ОСОБЫЕ) | 100 | 12,70 | 11,10 | 14,70 | 218,60 |
| 2016 | 352/372 | МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 180 | 2,00 | 5,80 | 15,70 | 112,40 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 | 132,60 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2008 | 442 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ | 200 | 0,60 | 0,00 | 33,00 | 136,00 |
| ТТК | 1 | МАНДАРИН СВЕЖИЙ | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 1030 | 30,00 | 26,30 | 144,20 | 936,60 |
| Всего за день: | | | | 55,00 | 51,80 | 220,40 | 1 582,50 |

Зав.производством:

Калькулятор: