



"Согласовано"
 Директор ГБОУ *Солн 556 Юлей*

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 14 " 05 2022 г.

| 12 день | | | | | | | |
|-----------------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200 | 8,60 | 11,80 | 24,50 | 243,00 |
| 2008 | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 20/20 | 2,70 | 2,80 | 18,60 | 125,30 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 4,80 | 4,00 | 11,80 | 112,40 |
| к/к | к/к | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1,60 | 0,60 | 8,60 | 53,60 |
| к/к | к/к | МАНДАРИН СВЕЖИЙ | 85 | 0,70 | 0,20 | 6,40 | 32,30 |
| Итого за прием пищи: | | | 545 | 18,40 | 19,40 | 69,90 | 566,60 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008/2011 | 30/71/1 | САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ до28.02/ ПОМИДОР СВЕЖИЙ с 01.03 | 100 | 4,00 | 8,00 | 7,80 | 137,00 |
| 2008 | 88 | ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ | 250/5 | 5,70 | 4,80 | 7,00 | 84,00 |
| 2008 | 274 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ | 100 | 11,90 | 8,70 | 6,30 | 151,10 |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 4,60 | 5,20 | 40,80 | 215,20 |
| 2008 | 436 | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ | 180 | 0,20 | 0,00 | 12,70 | 94,50 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 2,00 | 0,30 | 18,70 | 71,20 |
| к/к | к/к | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1,60 | 0,60 | 10,60 | 53,60 |
| Итого за прием пищи: | | | 865 | 30,00 | 27,60 | 103,90 | 806,60 |
| Всего за день: | | | | 48,40 | 47,00 | 173,80 | 1 373,20 |

Зав.производством:
 Калькулятор: