



"Согласовано"  
 Директор ГБОУ *СОВ № 556 Юш*

**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 21 " 04 2022 г.

6 день							
Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	5,90	8,00	33,50	237,30
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/20	2,70	2,80	18,60	125,30
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	0,10	0,00	10,20	41,80
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,60	0,60	8,60	53,60
к/к	к/к	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	85	0,70	0,20	6,40	32,30
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>550</b>	<b>11,00</b>	<b>11,60</b>	<b>77,30</b>	<b>490,30</b>
<b>Обед</b>							
к/к	к/к	ДОП ГАРНИР: ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ (ПОРЦИОННО)	100	0,60	0,10	1,70	18,00
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	3,50	4,30	20,30	124,00
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	13,50	12,60	15,00	228,50
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,00	7,70	41,10	282,80
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,20	0,00	19,70	104,50
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	2,00	0,30	18,70	71,20
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,60	0,60	8,60	53,60
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>860</b>	<b>25,40</b>	<b>25,60</b>	<b>125,10</b>	<b>882,60</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>36,40</b>	<b>37,20</b>	<b>202,40</b>	<b>1 372,90</b>

Зав.производством:

Калькулятор:

*С*