

ООО "Воскресенье"

Директор ГБОУ



**АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ СТОИМОСТЬЮ 173,00 РУБ
(ЗАВТРАК- 63,00 РУБ, ОБЕД - 110,00 РУБ)**

" 15 " 12 2021 г

| 9 день | | | | | | | |
|----------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 210 | МАКАРОНЫ С СЫРОМ | 200 | 13,6 | 16,8 | 32,6 | 336,6 |
| 2011 | 71/2 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО) | 30 | 0,4 | 0,0 | 9,0 | 17 |
| к/к | к/к | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 3,8 | 3,0 | 14,8 | 102,4 |
| к/к | к/к | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ | 100 | 0,9 | 0,2 | 18,1 | 63 |
| Итого за прием пищи: | | | 550 | 20,2 | 20,6 | 84,8 | 571,4 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 43 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ * | 100 | 1,7 | 9,4 | 13,5 | 121,7 |
| 2008 | 91 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/5 | 3,0 | 5,8 | 17,2 | 133,0 |
| 2008 | 284/364 | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, СОУС ТОМАТНЫЙ | 100/20 | 16,2 | 9,4 | 19,5 | 279,8 |
| к/к | к/к | ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ | 180 | 3,6 | 6,0 | 18,6 | 107,5 |
| 2008 | 439 | НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | 0,1 | 23,5 | 67 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 2,0 | 0,3 | 12,7 | 61,2 |
| к/к | к/к | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 |
| Итого за прием пищи: | | | 885 | 28,1 | 31,6 | 115,3 | 822,6 |
| Всего за день: | | | | 48,3 | 52,2 | 200,1 | 1 394,0 |

Зав.производством:

Калькулятор: