

ООО "Воскресенье"



**АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ СТОИМОСТЬЮ 173,00 РУБ
(ЗАВТРАК- 63,00 РУБ, ОБЕД - 110,00 РУБ)**

" 16 " 12 2021 г

| 10 день | | | | | | | |
|----------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200 | 5,6 | 7,9 | 33,0 | 219 |
| 2010 | 240 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ | 50 | 12,3 | 10,5 | 20,6 | 176 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200/5 | 0,1 | 0,0 | 10,2 | 42 |
| к/к | к/к | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 |
| к/к | к/к | МАНДАРИН СВЕЖИЙ | 85 | 0,2 | 0,0 | 16,7 | 76 |
| Итого за прием пищи: | | | 560 | 19,7 | 19,0 | 90,8 | 565 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 20 | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ* | 100 | 2,7 | 5,1 | 6,8 | 93 |
| 2008 | 80 | БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250/10/5 | 5,9 | 6,2 | 26,6 | 182 |
| 2008 | 243 | ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ | 100 | 11,8 | 10,9 | 26,8 | 221 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 3,8 | 6,5 | 24,4 | 173 |
| 2008 | 394 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТ.С | 180 | 0,1 | 0,1 | 12,1 | 51,2 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 2,0 | 0,3 | 12,7 | 61,2 |
| к/к | к/к | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 |
| Итого за прием пищи: | | | 875 | 27,8 | 29,7 | 119,7 | 834,0 |
| Всего за день: | | | | 47,5 | 48,7 | 210,5 | 1 399,2 |

Зав.производством: *Ольга*

Калькулятор: