"Согласовано"
Директор ГБОУ СОШ №556

АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ СТОИМОСТЬЮ 188,00 РУБ

"23" 03 2022 г.

3 день							
Сборник рецептур	№ техноло-гической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ *	100	1,70	12,70	10,00	135,00
2008	75	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	250/5	3,80	7,80	11,00	123,00
2008	280	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	100	13,80	8,40	13,30	208,80
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,50	5,70	37,60	226,20
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,60	0,30	22,00	92,70
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	2,00	0,30	18,70	71,20
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,60	0,60	8,60	53,60
к/к	к/к	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	85	0,70	0,20	6,40	32,30
Итого за прием пищи:			**950**	**30,70**	**36,00**	**127,60**	**942,80**
Всего за день:				**30,70**	**36,00**	**127,60**	**942,80**

Зав.производством:
Калькулятор: