



"Согласовано"  
Директор ГБОУ



### АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ СТОИМОСТЬЮ 218,00 РУБ

" 23 " 09 2022 г.

11 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
2011	52/209	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЯЙЦОМ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	80/20	3,90	8,40	6,40	98,10
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	4,00	4,90	18,10	130,30
к/к	к/к	ФИЛЕ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ	100	11,40	10,00	17,80	211,50
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,50	5,70	37,60	226,20
2008	439	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,20	28,60	67,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	2,00	0,30	18,70	71,20
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,60	0,60	8,60	53,60
к/к	к/к	ЙОГУРТ ЖИРН.2,5%	100	2,00	2,50	23,00	115,00
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>960</b>	<b>31,50</b>	<b>32,60</b>	<b>147,80</b>	<b>972,90</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>31,50</b>	<b>32,60</b>	<b>147,80</b>	<b>972,90</b>

Зав.производством:

Калькулятор: