

ООО "Воскресенье"



Директор ГБОУ

"Согласовано"

с.ш. № 556 Юнц



**АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ СТОИМОСТЬЮ 284,00 РУБ**

" 11 " 10 2023 г

9 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	3,60	10,20	7,80	137,00
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	3,30	5,70	10,60	107,00
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	280	22,40	24,00	20,90	459,90
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,30	0,20	9,30	44,20
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2012	376	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,40	0,00	25,00	101,70
2011	338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ / ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>960</b>	<b>33,00</b>	<b>41,00</b>	<b>94,00</b>	<b>950,40</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>33,00</b>	<b>41,00</b>	<b>94,00</b>	<b>950,40</b>

Зав. производством:

Калькулятор: